



Harjoitusinfo 2015



Harjoitustoiminnan suunnitelmat

- Aiemmin 11-15 -vuotiaat omissa ryhmässä, vanhemmat omassa. Nyt tiivistetään yhteistyötä ja aloitetaan yhteiset harjoitukset → Enemmän väkeä, enemmän yhdessä tekemisen meininkiä
- 2-vuotinen kehittämishanke nuorten harjoitustoiminnan kehittämiseen (OPM:n seuratuki) - Säännöllisen viikkotoiminnan kehittämiseen, leiri- ja kilpailutoiminta on tuen ulkopuolella. Talvella mahdollisuus ottaa hallivuoroja esim. Patruuna Areenasta jne. Paremmat mahdollisuudet kehittyä.
- **Ville 050-3285745, Teemu 044-5972551, Lassi 040-8241533, Jaakko 040-5133266, Marjo 050-3401035**

Kesän harjoituspäivät ja leirit

- Harjoitukset **keskiviikkoisin klo 17**, harjoituskalenteri www.virkia.org > Ryhmät > Tapahtumakalenteri.
- Keskiviikon harjoituksiin ilmoittaudutaan Nimenhuudossa **viimeistään tiistaina!**
- Virkiän yu järjestää koko kesän 12-19 -vuotiaille kestävyysharjoituksia kerran viikossa. Nuorten harjoitusmaksu 40 e/kesä maksetaan seuran puolesta → Kiinnostusta oli ja seuraavaksi kerätään nimilista osallistujista. Harjoitukset lisätään nettisivujen kalenteriin.
- Heinäkuun loppuun suunnitelmassa leiri Iso-Syötteellä, ilmoittautumiset kysytään lähempänä

Kilpailukalenteria

- SM-keskimatka 24.5.
- YK-V:n keskimatka, Ylistaro 31.5.
- AM-keskimatka, Kauhajoki 6.6.
- Lakeuden Viesti, Kurikka 7.6.
- Oravapolkuviesti, Kuortane 10.6.
- Jukolan viesti, Paimio 13.-14.6.
- Fin5- ja Kainuun rastiviikot
- Leiri Isosyötteellä heinäkuun lopussa?
- Oravapolku hk, Seinäjoki 11.8.
- AM-pitkä, Seinäjoki 15.8.
- AM-viesti, Ylistaro 16.8.
- Nuorten Jukola, Raasepori 22.8.
- AM-partio, Lapua 23.8.
- KLL-suunnistus, Kirkkonummi 28.-29.8.
- SM-pitkä, Raasepori 5.-6.9.
- AM-sprintti, Vaasa 10.9.
- AM-yö, 11.9.
- Kultainen Kompassi –finaali, Tampere
- SM-sprintti, Tampere 19.9.
- SM-viesti, Hämeenkyrö 20.9.
- SM-yö, Lahti 25.-26.9.
- Nuorisoviesti, Turku 1.10.
- Oravatoni, Mynämäki 2.10.
- SM-erikoispitkä, Vehkalahti 18.10.

Nuorten Jukola -projekti 11-18 -vuotiaille

- Nuorten Jukola Raaseporissa 22.8., viime vuonna mukana 180 joukkuetta
 - Lähdetään kahdella joukkueella, viime vuotiset sijoitukset: 56. ja 124.
- Hyvä tavoite parantaa molempien sijoitusta

Harjoitustoiminnan tiedotus, aikataulumuutokset ym.

- WhatsApp-ryhmä, laita tekstiviesti Lassille niin lisätään ryhmään (040-8241533).